

プレママ・プレパパ教室のご案内(市・夢苞共催)

子育て支援拠点施設(子育て広場)にて「プレママ・プレパパ教室」

竹田市とNPO 法人夢苞さんで、年4回開催します。

妊娠の仕組みや体の変化、妊娠中の食生活や過ごし方、妊娠期の注意など、基本的なことを学んで赤ちゃんを迎える準備をしませんか？
また妊婦体験などパパもぜひ体験してみてください。
講座は土・日開催です。ご家族でぜひご参加ください。

申込み 要予約(各広場にお申込みください。)
参加料 無料
時間 10:00~12:00
持ち物 母子健康手帳

子育てひろば
うりっこ
11月21日(日)

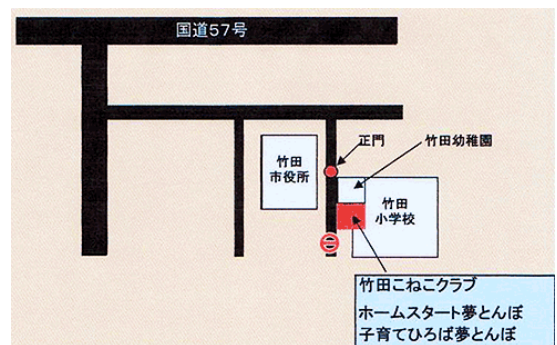
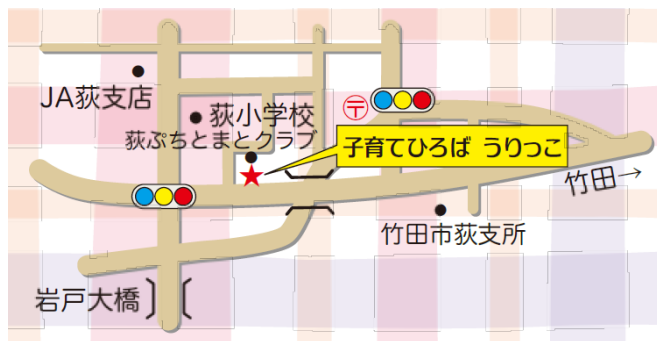
☎ 68-3056

夢とんぼ
8月29日(日)
2月27日(日)

☎ 63-1186

すこやか広場
5月1日(土)

☎ 63-1104



◎対象の方には事前にご案内します。

お問合せ先 竹田市子育て世代包括支援センター「すまいる」(社会福祉課内)
電話 0974-63-4823(直通)